

# Första Hjälpn Barn 0-8 år



## Målgrupp

Kursen är avsedd för personal som arbetar med barn som i förskolor, skolor och andra barnverksamheter.

## Syfte

Utbildningen syftar till att ge baskunskaper i första hjälpen och hjärt och lungräddning för att kunna ingripa med livräddande första hjälpen vid luftvägs eller hjärtstopp, sjukdom och olycka.

## Kursinnehåll

- Kontroll av medvetande
- Andning
- Puls
- Ta hand om medvetslös person
- Fria luftvägar
- Sidoläge
- Hjärt och lungräddning
- Förebygga cirkulationssvikt
- Stoppa blödning
- Ta hand om skadad person
- Första hjälpen vid luftvägsstopp
- Organisera, handla och larma på olycksplats
- Psykisk första hjälp

## Kursens längd, intyg

Kursens längd:	4 timmar
Antal deltagare	Högsta antal 8
Intyg:	Lämnas deltagarna
Dokumentation:	Kardiologföreningens

## Wretlings

SÄKERHETSKONSULT Lars Wretling AB  
För säkerhets skull  
Box 4411  
165 61 HÄSSELBY

Tfn 08-759 67 78  
Mobtfn 070-581 31 82  
Mail: [info@wretlings.se](mailto:info@wretlings.se)  
[www.wretlings.se](http://www.wretlings.se)