

Wretlings får säkerhet att fungera

Brännskador, några allmänna råd

Om man drabbas av en brännskada handlar det ofta om ytliga skador som man kan sköta själv och som läker ganska snabbt. Men man kan också få omfattande skador som kan kräva vård på sjukhus. Hur allvarlig skadan är beror bland annat på hur stor utbredning skadan har på huden, hur djup den är och var den sitter.

Brännskadans storlek

Brännskadans storlek anges i procent av hela kroppsytan. En procent av kroppsytan är lika stor som den skadades handflata. Sök vård om en brännskada är mer än en handflata stor. Brännskador större än tio handflator är allvarliga.

Brännskadans djup

Huden består av: överhud, läderhud och underhud. Brännskador indelas i första, andra och tredje gradens brännskador.

Första gradens brännskada

Första gradens brännskada är ytliga och gör att huden blir röd svullen, öm och svider.

Andra gradens brännskada

Vid en andra gradens skada blir huden röd, öm, och får blåsor. Huden svider och kan även svullna kraftigt.

Tredje gradens brännskada

Vid en tredje gradens brännskada är hudens alla tre lager helt förstörda. Tredje gradens skador gör inte ont eftersom nerverna är skadade och huden är som bedövad.

OBS! Skadans plats

Om man har fått en andra- eller tredje gradens brännskada i ansiktet eller på händer, fötter eller könsorgan, räknas skadan som allvarlig, även om den är mindre. Då ska man alltid söka vård.

Allmänna råd

Kyl skadan med svalt, inte för kallt vatten, under cirka 15 – 20 minuter eller tills skadad får professionell hjälp.

Vid kemiska skador är sköljningen viktig för att få bort kemikalierna.

Vid brännskador som är mindre än fem handflator kan man lindra smärtan genom att lägga blöta handdukar eller liknande på såren. Man ska inte kyla längre tid och inte heller använda blöta handdukar vid större skador, eftersom det finns risk för nedkylning. Använd inte is eller snö, det kan skada mer än det hjälper.

Kontakta alltid sjukvården

- Vid tredje gradens brännskada som är större än två centimeter i diameter
- Vid andra gradens skador bör man söka vård om brännskadans storlek är större än en handflata
- Vid brännskador i ansikte, på händer över leder eller könsorgan
- Om brännskada börjar värka, fukta eller lukta dåligt efter några dagar

Man ska dessutom söka vård även om skadan inte är stor om man har drabbats av

- brännskador efter kontakt med elektricitet, gäller även blixtnedslag
- frätskador, det vill säga ”brännskador” som orsakas av kemiska ämnen
- brännskador där man har andats in rök, så kallade inhalations-skador.